

第7号

発行者

東久留米経友会
広報委員会(株)国栄 東久留米市八幡町 3-6-22
TEL/042(471)1261
FAX/042(471)6632

沢頭(さがしら)

「平成の名水百選」に東京で唯一選ばれた南沢湧水（緑地保全地域内）。古くから沢頭（さがしら）と呼ばれていました。毎日1万トンと云う東京一の湧水量を誇っています。東久留米経友会も沢頭（さがしら）に肖って、清流で力強い新たな歩みを踏み出します。

さがしら

「さがしら」
発行にあたって

東久留米経友会第57期会長

西川 徹夫

地域の皆様と会員の皆様の御協力によって、創立から57年目を迎え、会員相互の親睦及び地域に対する奉仕活動に取り組みでまいりました。

現在の経友会は約70社が加盟し、創立以来の歴代会長、会員、関係者の皆様のこれまでの御尽力に深く敬意を表したいと思います。

会長としての私の目標は、様々な分野で積極的な活動を展開し、微力ではありますが、少しでも地域発展に貢献できるように頑張つてまいりたいと思います。

会員の皆様とは、親密に人脈や情報を共有しながら今後もこの密接な関係を更に強固なものにし、明るい・元気な素晴らしい地域に未来の為に進んで参りたいと思っています。

最後に地域の皆様と会員各位の御健勝と御多幸を祈念申し上げ、会長の挨拶とさせていただきます。

(株)アルスオートボディ
落合 睦子

「補助金の活用」

一昨々年、東久留米市商工会から補助金を活用するよう紹介・指導を受け、一昨年、当社の仕事に分かりやすい看板の設置・色褪せた会社名の塗装・それらを照らすLED照明・お客様駐車場の設置等を申請する企画が採択されました。初めてのことがばかりで何も解りませんでした。東久留米市商工会担当者として紹介された中小企業診断士の方の親切・丁寧でやる気のある指導をして頂き、当社にも私にとっても補助金申請の画期的な一歩が踏み出せたと思います。

補助金を貰えるということは、売上利益を大幅に減らすことなく、会社の活性化が図れます。そして、補助金の申請には沢山の種類があるため、会社の色々な設備または従業員に対し補助金を受けることが可能です。特に雇用保険に關する助成金は、社会保険労務士（会社で契約していないでも商工会などから紹介してもらえます）が得意とされていて社会保険労務士の方が窓口となるため、あまり労力を掛けずに申請・受給が可能です。そのため、出来る限り申請をして会社の活性化に繋がります。

補助金の金額も大きい程、採択されるハードルも高くなりますが、何度でもチャレンジ出来るので諦めず頑張れば道は開けるらしいです。私もまだそこまで到達していませんが、会社の活性化のため頑張りたいと思っています。会社の活性化を望まれる事業者の方で補助金の申請をされている方は、是非チャレンジしてみても如何でしょうか？

補助金により製作した看板

(有)アイピーエスシステム
今井 啓介

武蔵野市で生まれ清瀬市で小学1年生まで過ごし、その後30歳になるまで所沢市に住んでおりました。学校の授業はそこそこ真面目に聞いていたのですが、自宅では一切勉強をしない子でした。

成長が早かった分スポーツもそこそこでしたが熱中した趣味や特技もなく、両親から見るとつまらない息子だったと思います。反面、弟は兄の私も感心するぐらい毎日勉強をするような努力家でした。父が購入した所沢市の戸建に住み始めて

自分だけの部屋を用意してもらいましたが、いま思うと理不尽な長男の特権だったと弟には申し訳ない気持ちで一杯です。4歳下ということもあり弟と喧嘩した事は一度もなく、尊敬に値するくらい勉強をする弟の部屋に私の部屋よりも先にエアコンが取り付けられた時も、子どもながらに当然であると納得した事を今でも鮮明に覚えています。幼少期の努力の格差はあれ、現在様々なビジネスと一緒に出来る最も信頼できるパートナーとして楽しく夢を語り合っています。語り合っただけで生涯を終えないように私は努力しなければならぬ立場ですが、20代の頃より営業代行というカテゴリーを主業としてきた私ですが、今後は形に残せるクリエイティブなビジネスにも目を向け弟はもう私の事、良い仲間達とも一緒に喜びを分かち合える仕事をしたいと考えております。母からは「お前は夢ばかり語っている。」「昔から呆れられています。」「自由な人生を歩ませてくれた両親の恩に報いられる行いをしたいです。小

留米経友会の末端会員として皆様から必要とされる人間になることを目指し、可能な限り積極的に努力する所存です。子どもの頃に手抜きをした穴埋めの為に。

(株)アイディーケイジャパン
伊藤 友也

「飲食店の経営について」

皆様こんにちは、東久留米経友会にお世話になっております伊藤友也と申します。今回はこの場をお借りしまして、私が久米川駅で経営しております飲食店1店舗、ラウンジ2店舗のうち、飲食店「キッチンバーデンジン」について少々お話をさせていただきます。と思います。

場所は東村山市久米川駅（栄町2-22-8）のすぐ近くにある商店街の一角に位置し、もうじき開業から七年目を迎えるようとしております。コンセプトは「素材を活かした創作料理とお洒落な空間」。素材一つ一つにこだわり、見た目と味どちらもご堪能いただけるよう心がけております。

また料理と同じくお酒にもこだわりのもっております。私自身お酒が好きということもあり、特にワインと日本酒はデンジンの料理により合うものを取り揃えてお客様にご提供させていただいております。

デンジンでは定期的にイベントも開催し、過去にはワインや日本酒はもちろん世界各国のビールなどをメインとしたドリンクイベント、そして普段はご提供できない食材や日本以外を題材とした料理イベントを実施しました。なかで

もタイ料理のイベントは、シェフがタイで料理修行をしていたということもあり大盛況でした。

お客様一人一人との距離がより近く感じられるこのような貴重な場は、この先も大切にしていきたいです。そしてお店の経営を通じて、地域社会への貢献、またこれから社会を担っていくであろう若者の育成などを念頭に置き、より幅広い視野で経営に臨めればと考えております。

最後に、おかげさまで今秋（予定）二号店をオープンする運びとなりました。皆様にご心安らぐひとときを提供できる店づくりを目指して、日々努力する所存です。この東久留米経友会を通して、会員の皆様から様々な経営方針を学ばせていただけてますと幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

はじめまして
第57期ご入会の
会員紹介

新入会員の村上敬洋です。昨年、野火止二丁目で行政書士事務所を開設しました。建設業許可、建築士事務所登録をはじめとした許認可業務のほか、遺言書作成、車庫証明取得代行などを行っております。皆さまどうぞお気軽にご相談ください。

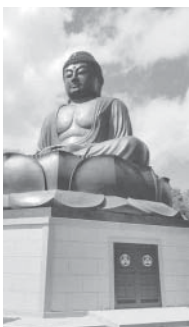
ご意見ご感想は東久留米経友会ホームページへ <http://www.keiyu-kai.net>

第56期 事業報告

日帰り研修

「奥多摩」

実施日:平成30年9月9日



御嶽神社・鹿谷大仏を巡り、秋川溪谷リバーティオでバーベキューを楽しみました。
参加者40人の日帰り研修は、バーベキューは勿論、往復のバスも盛り上がり全員で楽しみ、交流が図れた日となりました。

担当委員会 郊外研修委員会
委員長 外崎鐘満

青森一泊研修 「青森県津軽地域」

実施日:平成30年7月28日～29日



青森県津軽地域にて参加者20人で一泊研修旅行を行いました。
三内丸山遺跡・立佞武多の館斜陽館(太宰治記念館)・青函トンネル記念館の研修と宿泊は不老死温泉と内容の濃い事業が出来たと思います。
自身の出身地を知って頂き、参加者との絆も深まり感謝しております。

担当委員会 郊外研修委員会
委員長 外崎鐘満

「東久留米経友会北海道ゴルフ」

日程:平成30年5月18日(金)～20(日) 総勢:8名

行程

- 5.18 羽田集合—新千歳空港—北海道G.C—札幌アパホテル
- 5.19 札幌—ニッカウキスキー余市蒸留所—小樽観光
- 5.20 札幌—恵庭G.C—羽田



着いた初日の北海道、東京でいえば真冬の寒さ。おまけに雨。ハーフ回って、全員、唇真つ青。スコア、真つ暗闇。札幌行つて雨も止み、カニ三昧。ようやく全員生き返る。二日目は、NHKで大人気、ニッカウキスキー余市蒸留所昼から飲んで顔真つ赤。お土産重くて手も真つ赤。小樽で昼食。海鮮三昧。千鳥足。札幌戻つてバタンキュー。三日目、ようやくドピーカーン。白樺映える良いコース。皆で仲良く100叩き。帰りの飛行機、気を失う。

東久留米経友会文化講演会 「母と子の絆」

開催日:平成30年7月8日(日)

開催場所:東久留米スイミングクラブ



北京パラリンピック銀メダリストの小山恭輔さん、お母様の小山郁子さんにご講演を頂きました。
一般参加者62名とスイミングスクール会員19名の81名にご来場頂きました。
子育てのお話や、銀メダル・銅メダルに触れさせて頂き貴重な経験の場となりました。

担当委員会 活性化委員会
委員長 三沢和喜

「笑いヨガ」

実施日:平成30年6月2日(土)

成美教育文化会館にて親睦主体事業として『明るく!楽しく!笑いヨガ!!』を開催しました。
一言でお伝えすると「笑い」と「ヨガ」の呼吸法を組み合わせたエクササイズです。
1 笑いを誘う
2 手拍子と掛け声
3 深呼吸
4 子供の様な無邪気な遊び心を思い出し、心を解放する
多くの参加者の皆様が「笑う」ことでも多くの酸素を自然に体に取り入れて心身ともに元気になることができ、今までにないスタイルで親睦を深めることができました。
思いつ切り笑っていただいた参加者の皆様に感謝です。
ありがとうございました。

担当委員会 親睦委員会
委員長 佐藤伸之

「会員スピーチ親睦会」

平成30年

2月13日	中谷光基	石井智志	伊藤賢一
	外崎鐘満	野崎武典	
4月17日	名古屋栄司	土田健太郎	
	島沢朋孝	山下雅章	白方奈美
6月12日	野崎陽一	高林郁央	平山茂隆
	青木真澄	真久誌朗	
8月7日	川嶋 覚	藤本誠一	若林俊幸
	澤田芳則	佐藤伸之	
9月11日	徳田賢一	落合睦子	三沢和喜
	土堂 進	水間康夫	

各会員との親睦と活性化、会員の自己啓発を目的に5回開催しました。
各回5人(計25人)、1人10分を持ち時間として仕事のこと、自分の生い立ちや趣味、各会員様々なスピーチを行い会員相互の親睦をはかることができました。

担当委員会 活性化委員会
委員長 三沢和喜

➡■ 若林 俊幸 ■◀

資産活用コンサルティング

Cosmo Planning

(有)コスモプランニング

東久留米市本町 3-12-7
TEL: 042-479-1915

➡■ 篠宮 宣典 ■◀

篠宮造園(株)

東久留米市南沢 2-20-45
TEL: 042-465-8891

➡■ 塚原 優 ■◀

(株)ライフコンプリート
紀水苑東久留米

東久留米市新川町2-2-23
TEL: 042-479-7538

➡■ 徳田 賢一 ■◀

徳田行政書士
社会保険労務士事務所
労災・雇用・健康保険・年金
相続・成年後見等の手続

東久留米市前沢 2-9-3
TEL: 042-474-1922

第57期
**東久留米
経友会
会員**
32名/64名

➡■ 稲村 晃伸 ■◀

相続・債権回収・交通事故・離婚

北多摩いちよう法律事務所

東久留米駅西口 徒歩1分
東久留米市本町 1-5-2
グランディール石坂 302号

弁護士 稲村晃伸(東京弁護士会所属)
Tel 042-420-9407

➡■ 小野 浩司 ■◀

(株)小野工務店

東久留米市本町 3-4-9
TEL: 042-472-4675

➡■ 井田 清治 ■◀

(株)井田環境サービス
給排水設備の清掃・管理

東久留米市下里 3-25-22
TEL: 042-471-9935

➡■ 青木 真澄 ■◀

SEIBU
西武信用金庫
東久留米支店

東久留米市本町3-10-8
tel.042-475-5311

➡■ 奥住 智明 ■◀

石材工事の設計・
施工・墓石のことなら
何でもご相談下さい。

(有)武蔵石材

西東京市田無町 1-2-28
TEL: 042-468-1483

➡■ 荻野 進 ■◀

読売新聞・日本経済新聞・毎日新聞

(有)荻野新聞舗

YC 東久留米第一 042-471-0053
YC 東久留米西口 042-471-3801

➡■ 大屋 稔 ■◀

大生運輸(株)

東久留米市中央町1-1-6
TEL: 042-471-6111

➡■ 伊藤 友也 ■◀

工事のことなら...

(株)アイディーケイジャパン
東村山市栄町 2-22-8-2F
TEL: 042-313-3049

ご宴会のご用命は...

久米川 キッチンバー DenjiN
TEL: 042-313-3580
久米川 Lounge D
TEL: 042-313-3091
久米川 Lounge J
TEL: 042-397-8001

➡■ 齋藤 正人 ■◀

(株)齊藤物産

東久留米市八幡町2-14-33
TEL: 042-471-0357

➡■ 外崎 鐘満 ■◀

建築関連を中心に各種消耗資材の
販売を行っております

(株)カネミツ

東久留米市小山 4-2-13
TEL: 042-420-7447

➡■ 塩見 純也 ■◀

多摩信用金庫
東久留米支店

東久留米市本町 1-3-1
TEL: 042-477-2111

➡■ 佐藤 雅紀 ■◀

地域社会に必要とされる
事務所を目指します

<http://www.tokyo-satoukaikai.com/pc/>

AS 佐藤税務会計事務所
〒203-0011 東京都東久留米市大門町 1-2-32
TEL (042)473-2222 FAX (042) 474-6555
※TKC全国会

➡■ 粕谷 基 ■◀

印刷の国栄
印刷のことなら
何でもご相談下さい

TEL042-471-1261
東久留米市八幡町 3-6-22
<http://www.kokuei.gr.jp>

➡■ 柿崎 武弘 ■◀

住宅の水まわり器具・ガス器具等
設備機器の販売・設計・施工

(有)ロイヤル住設

東久留米市神宝町 2-14-28
TEL: 042-477-3676

➡■ 中條 基成 ■◀

東京交通(株)

東村山市久米川町 5-28-12
TEL: 042-391-4455

➡■ 石井 智志 ■◀

建築塗装
防水工事
外壁改修

KOUei
Giken Kougyou Co., Ltd

光栄技建工業(株)

東久留米市中央町6-4-27
TEL: 042-471-0638

➡■ 三沢 和喜 ■◀

(有)パイプ環境サービス

東久留米市八幡町 3-6-26
TEL: 042-471-4005

➡■ 川本 拓史 ■◀

SEIBU
西武信用金庫
花小金井支店

小平市花小金井 4-33-8
tel.042-463-2711

➡■ 大山 裕嗣 ■◀

(株)大山製作所

東久留米市新川町1-3-14
TEL: 042-471-7331

➡■ 中村 伸治 ■◀

It's Safety!

日本ガード株式会社
<http://www.nippon-guard.co.jp>
小平市花小金井4-33-5
TEL: 042-467-2411 FAX: 042-467-3535

➡■ 土谷 淳一 ■◀

各種消防設備設計・施工・保守
消防・防災用品全般

株式会社 **カナメ商事**

東久留米市幸町 3-4-18
TEL: 042-471-2479

➡■ 中谷 光基 ■◀

かりんとう作って
早や100年
新たな100年
目指します

中谷製菓(株)

東久留米市南町3-10-29
TEL: 042-471-5321

➡■ 西川 徹夫 ■◀

学校法人 西川学園
落合幼稚園

東久留米市新川町 1-13-19
TEL: 042-471-2639

➡■ 吉田 幸則 ■◀

(株)神明園

東久留米市幸町 3-11-15
TEL: 042-471-0736

➡■ 野崎 陽一 ■◀

(有)奈良山
不動産営業・管理
駐車場の設計管理

東久留米市柳窪 1-2-40
TEL: 042-472-3809

➡■ 浜中 敏夫 ■◀

(株)カネマス

東久留米市下里 2-16-41
Tel: 042-471-0209

➡■ 島崎 修一 ■◀

(株)島崎工業所
給排水衛生・空調設備工事

東久留米市下里 3-5-1
TEL: 042-474-1141

➡■ 多功 茂 ■◀

フグ割烹 季節の味

志乃

東久留米市本町 2-5-2
TEL: 042-475-6715
FAX: 042-471-3060

第57期

東久留米
経友会
会員

32名/64名

野崎 武典

野崎植木

東久留米市柳窪 4-13-1
TEL：042-475-2733

名古屋 栄司

(有)名古屋モータース

西東京市新町 6-5-9
TEL：042-252-0509

若林 晃

職人がつくる「活きる家」
株式会社若林建設

Tel042-471-0365
東久留米市中央町1-1-32

東正 博

光輝観光バス(株)

東久留米市氷川台 2-5-17
TEL：042-472-4111

村野 建彦

ビル・不動産賃貸管理と
顧想園(国登録有形文化財
村野家住宅)

(株)兼七

小平市美園町 1-6-1-207
Tel：042-344-6735

高橋 滋



(有)高橋工業

東久留米市八幡町 1-4-22
TEL：042-476-0713

岩原 隆

(株)I.T.COM.

東村山市久米川町 3-25-10
TEL：042-398-0454

高林 郁央

日進自動車販売(株)

東久留米市大門町 2-6-8
TEL：042-473-4001

湯本 拓治

(株)モトーレン東都

東久留米市滝山 3-11-2
TEL：042-475-1231

伊藤 賢一

(有)ウイズセレモニー

東久留米市東本町 12-3
TEL：042-477-7733

平山 茂隆

(株)茂山

小平市小川東町 2603-29
TEL：042-346-5830
E-mail:shigeyama0501@nifty.com

高橋 博文

不動産のことなら



(株)日本信用開発

東久留米市浅間町3-28-13
TEL:042-422-3511

篠宮 利則

篠宮測量事務所

東久留米市南沢 2-17-14
TEL：042-471-3546

横山 隆徳

横山土建

東久留米市小山 4-5-14
TEL：042-471-2340

石坂 圭

石坂塗装

東久留米市中央町 3-1-10
TEL：042-477-1989

川嶋 覚

(株)ブライト

東久留米市金山町 1-1-1
TEL：042-473-3132

南 和男

くるめ動物病院

東久留米市八幡町 3-3-12
TEL：042-477-3443

土堂 進

道路切断工事・穿孔
埋蔵文化財発掘調査

(株)進成

東久留米市柳窪 4-14-33
TEL：042-479-2380

落合 睦子

キズ・ヘコミ・車検
見積無料

(株)アルスオートボディ

東久留米市下里 1-9-1
TEL：042-474-0315

竹内 泰樹

SD代行

(株)オートプランニング

東久留米市八幡町 1-6-19
TEL：042-479-1595

山本 智治

(有)木下工業所

東村山市野口町 1-16-13
TEL：042-391-2476

水間 康夫

損害保険、生命保険のご検討
ございましたら、お気軽に
ご連絡ください

(株)ベストサポート

小平市小川東町1-18-29
TEL：042-312-1101

後藤 和章

日本ウイール・チェアー(株)

西東京市芝久保町 2-22-31
TEL：042-463-1511

真久 誌朗

コインパーキング事業、
月極め駐車場管理を
しております

東洋カーマックス(株)
パーキング事業部

東京都中央区
八丁堀4-13-1
TEL：03-5543-1284

佐藤 伸之

消防設備・防犯設備、
各種電気設備
施工・保守点検
なんでもご相談ください

佐藤電気システム(株)

東久留米市八幡町2-14-33
エクセル八幡 101
TEL：042-420-1888

山下 雅章

(有)山下商事

東久留米市八幡町 1-5-25
TEL：042-473-3761

土田 健太郎

保険代理店

(株)フジコー

東久留米市本町 3-1-30-102
TEL：042-457-8811

今井 啓介



(有)アイピーエスシステム

小平市小川町 1-759-39
TEL：042-341-3006

村上 敬洋



建設業許可、建築士事務所
登録、遺言書作成など
様々な業務を承ります！

村上 たかひろ
行政書士事務所

担当行政書士：村上敬洋
東久留米市野火止 2-8-26
TEL：090-3136-8339

小林 康太

誕生日ケーキやお祝いの
ケーキなど何でも
ご相談ください

うつわ&カフェ かくしち

東久留米市中央町 2-1-34
TEL：042-476-8050

遠藤 敏夫

飲料自販機オペレーター

(株)ベンディングサービスフジヤ

小平市花小金井 1-6-13
TEL：042-467-8904

藤本 誠一

ライフプランナー

ソニー生命保険(株)

品川ライフプランナーセンター第5支社

品川区大崎 1-11-1-18F
Tel：03-3491-3401